

CURSO: Implantación del proyecto de la OMS “Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores” en el ámbito municipal

Del 29 de julio al 2 de agosto de 2019

**Centro de Formación de la Cooperación Española
Antigua, Guatemala**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) consciente del progresivo envejecimiento de la población, ha impulsado el “Proyecto Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores” destinado a crear entornos y servicios que faciliten un envejecimiento activo y saludable.

Este Proyecto pretende ayudar a nuestros pueblos y ciudades a prepararse para abordar de manera integral el rápido envejecimiento de la población a nivel mundial. Ofrece una metodología innovadora de investigación y acción que incluye la **participación activa de las personas mayores**, teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones y opiniones a lo largo de todo el proceso. No se trata de “hacer para” sino de “hacer con”.

Este curso se dirige a capacitar a los alumnos/as para la implantación del Proyecto en el contexto iberoamericano, destacando la importancia de la participación activa y directa de los adultos mayores en este proceso, así como las ventajas que supone para la mejora de su bienestar y calidad de vida.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Dar a conocer el proyecto de la OMS “Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores”
- Presentar su proceso de implantación en el ámbito municipal.
- Describir cada una de las áreas del entorno urbano y social sobre las que se centra y que influyen en la salud y calidad de vida de las personas.
- Resaltar la necesidad de contar con la participación activa de las personas mayores, junto con otros grupos involucrados y agentes locales, en todo el proceso de desarrollo del Proyecto
- Describir las fases necesarias para la puesta en marcha, desarrollo y evaluación del proyecto.
- Presentar y trabajar con los alumnos/as sobre los aspectos metodológicos que propone la OMS a través del protocolo de Vancouver, para llevar a cabo el Proyecto en el ámbito municipal.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En consonancia con los objetivos antes expuestos, la actividad se orientará a transferir conocimientos a las personas asistentes al curso sobre los siguientes aspectos:

- Presentación general del Proyecto “Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores”
- Proceso implantación del proyecto en el ámbito municipal en base a la metodología propuesta por la OMS a través del protocolo de Vancouver y su adaptación al ámbito iberoamericano
- Áreas del entorno urbano y social sobre las que se centra el Proyecto. Transversalidad de las actuaciones que implican a distintas áreas municipales.
- Participación activa de las personas mayores junto con otros grupos involucrados y agentes locales, en todo el proceso de desarrollo y ejecución del Proyecto.
- Preparación y desarrollo de los Grupos Focales. Diseño del proceso de participación.
- Diagnóstico de situación.
- Elaboración y desarrollo del Plan de Acción.
- Proceso de evaluación e indicadores.
- Experiencias desarrolladas por municipios incorporados al Proyecto.

METODOLOGÍA:

La metodología del curso será eminentemente participativa, aprovechando la riqueza de los asistentes y sus experiencias en los países a los que representan. Se basará en los siguientes aspectos:

Las intervenciones de los ponentes irán seguidas de coloquios para el intercambio de información y puntos de vista.

A partir de las intervenciones de los y las ponentes, se llevarán a cabo talleres, de dos horas de duración cada uno, a través de los cuales se pondrán en práctica los contenidos desarrollados por los ponentes. Para ello se proporcionará a los alumnos una guía sobre los puntos a desarrollar en cada taller y el material necesario para abordar las prácticas planteadas. Cada uno de los talleres finalizará con una puesta en común en la que se expondrán los resultados e ideas fuerza obtenidas.

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES:

Técnicos cualificados, mandos intermedios, expertos y equivalentes, responsables de la planificación, gestión y financiación de servicios sociales para personas mayores en instituciones públicas y privadas del ámbito local; responsables políticos y personal técnico de los ayuntamientos interesados en adheridos a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, así como representantes de las personas mayores (Consejos Municipales, organizaciones de mayores, etc.).

COORDINADORA DEL CURSO:

- D^a Maite Pozo Querol, Coordinación Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores. Secretaría General del IMSERSO

PROGRAMA

Lunes, 29 de julio	
08:30 – 8:45	Traslado Hotel – Centro
08:45 – 9:15	Registro de participantes
9:15 – 9:30	Inauguración
9:30– 10:00	Ponencia: “Bienvenida e introducción a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores de la OMS” <i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO</i>
10:00 – 11:00	Conociendo a los participantes. Ronda de presentaciones e intercambio. Modera: Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO
11:00 –11:30	Pausa café
11:30 – 12:15	Ponencia: Aspectos claves del Proyecto y documentos básicos. <i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO</i> Coloquio
12:15 –13:00	Ponencia: Fases en el ciclo del proyecto. <i>Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO</i> Coloquio
13:00 –14:30	Comida
14:30 –17:00	Ponencia: Áreas de trabajo. ¿Cómo las trabajamos? Ejemplos prácticos. <i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO</i> <i>Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO</i> Coloquio
17:00	Traslado Centro – Hotel

Martes, 30 de julio	
08:45 – 9:00	Traslado Hotel – Centro
9:00 -9:30	Procedimiento y requisitos para la adhesión a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores <i>Maite Pozo, Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO</i>
9:00 –11:00	Ponencia: Diseño del proceso de participación. Creación de grupos focales y Diagnóstico inicial (Fase 1) <i>Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.</i> <i>Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo)</i>
11:00 - 11:30	Pausa café
11:30 –13:00	Continuación ponencia anterior y presentación de la metodología y objetivo de los Talleres <i>Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza</i> Coloquio
13:00 –14:30	Comida
14:30 –17:00	Taller: Diseño de los grupos focales y elaboración de un diagnóstico inicial para un municipio tipo perfilado por los alumnos. Coordinación: Sonia Díaz y Marta Mulet El taller finalizará con un debate y síntesis de los contenidos tratados durante la jornada
17:00	Traslado Centro – Hotel

Miércoles, 31 de julio	
08:45	Traslado Hotel – Centro
9:00 – 11:00	Elaboración del Plan de Acción. Identificación de indicadores (Fase 1)
	<i>Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.</i>
	<i>Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza</i>
	<i>Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo.</i>
	Coloquio
11:00 –11:30	Pausa café
11:30 –13:00	Ejecución del Plan de acción y seguimiento de indicadores (Fase 2)
	<i>Sonia Díaz, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo)</i>
	<i>Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO</i>
13:00 –14:30	Comida
14:30 –17:00	Taller: Elaboración de un plan de acción teniendo en cuenta el diagnóstico inicial.
	<i>Coordinación: Sonia Díaz, Lucía Pérez-Castilla y Silvia Gascón</i>
	El taller finalizará con un debate y síntesis de los contenidos relacionados con estas Fases Coloquio
17:00	Traslado Centro – Hotel.

Jueves, 1 de agosto	
08:45 – 9:00	Traslado Hotel – Centro
9:00 – 10:00	Ponencia: Evaluación del Proyecto y Plan de Mejora Continua (reinicio del ciclo) Sonia Díaz Casado, Responsable de Proyectos de la Asociación SIENA (Servicios Integrales para el Envejecimiento Activo) Marta Mulet, Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón.
10:00 – 11:00	Contexto latinoamericano para la implantación del proyecto. Silvia Gascón, Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza. Coloquio
11:00 - 11:30	Pausa café
11:30 – 12:15	Modelo español de coordinación del proyecto a nivel nacional. Apoyo ofrecido por el IMSERSO y el CEAPAT Maite Pozo, Coordinación Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO Coloquio
12:15 – 13:00	Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, hacia la Década de Envejecimiento Saludable 2021-2030 y la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores Maite Pozo, Coordinación Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, Secretaría General del IMSERSO Lucía Pérez-Castilla, Psicóloga del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT). IMSERSO
13:00 –14:30	Comida
14:30 –17:00	Taller: elaboración de indicadores y evaluación en el proyecto. Coordinación: Sònia Díaz Casado y Marta Mulet El taller finalizará con un debate y síntesis de los contenidos relacionados con estas Fases
17:00	Traslado Centro – Hotel

Viernes, 2 de agosto	
08:45 – 9:00	Traslado Hotel – Centro
	Mesa de experiencias <i>* Ciudad de Castellón (España)</i> Marta Mulet , Coordinadora de la Unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón
9:00 – 11:00	<i>*Ciudades de La Plata y Mendoza (Argentina)</i> Silvia Gascón , Directora del Centro de Envejecimiento Activo y longevidad de la Universidad Isalud. Proyecto de la OMS Ciudades Amigables con la Edad, en La Plata y Mendoza. Moderadora: Lucía Pérez-Castilla
11:00 - 11:30	Pausa café
11:30 –13:00	Conclusiones, entrega de diplomas y clausura
13:00 –14:00	Comida
14:00	Traslado Centro – Hotel